

## «ВЕНАЛАР 500» – ЭФФЕКТИВНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВАРИКОЗЕ

«ВЕНАЛАР 500» – современное венотонизирующее средство, которое имеет несколько точек воздействия на механизм развития заболевания, влияя не только на венозный, но и на лимфатический отток.

- ▶ «ВЕНАЛАР 500» улучшает состояние как крупных вен, так и мелких сосудов – капилляров и венул.
- ▶ «ВЕНАЛАР 500» показан при широком круге патологий: варикозное расширение вен нижних конечностей, хроническая лимфовенозная недостаточность и нарушение микроциркуляции.
- ▶ «ВЕНАЛАР 500» эффективно повышает качество жизни при варикозе: устраняет тяжесть в ногах, зуд, судороги, синдром «усталых ног», отеки.
- ▶ «ВЕНАЛАР 500» не имеет синдрома «отмены», хорошо совместим с любыми другими лекарственными препаратами.

**Важно понимать!** Появление неприятных ощущений в ногах (тяжесть, боль, отек) сигнализирует о неблагополучии вен и требует обязательного применения венотонизирующих средств. Чем раньше приняты меры, тем выше шанс предупредить развитие варикозной болезни и избежать осложнений.

«ВЕНАЛАР 500» эффективен при первых признаках варикоза, пока в сосудах и окружающих тканях еще не произошли необратимые изменения, а также в комплексной терапии варикозного расширения вен.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 таблетке 2 раза в день во время приема пищи. Продолжительность приема – 1 месяц.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Не является лекарством. Отпускается без рецепта.**

**Хранить** в сухом, в защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С. **Срок годности** – 3 года.

**Изготовитель:** 1) ПАО «ДИОД», РФ, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 11 А, стр. 13, ком. 4 (адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: РФ, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 11 А); 2) ООО «В-МИН+», РФ, 141300, Московская обл., г. Сергиев Посад, Московское шоссе, 68 км.

**Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:** ПАО «ДИОД», РФ, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 11 А, стр. 13, ком. 4, тел.: 8-800-505-20-02.

## Инструкция по применению

биологически активная добавка к пище

### «ВЕНАЛАР 500»

СГР №RU.77.99.11.003.R.002908.08.21 от 05.08.2021 г.

**Форма выпуска:** таблетки массой 440 мг

**Состав:** экстракт горького апельсина-померанца (диосмин, гесперидин), сорбит (подсластитель\*), экстракт толокнянки (арбутин), дигидрокверцетин, экстракт айвы японской (рутин), ферронат красный (пищевой краситель), кальциевая соль стеариновой кислоты (агент антислеживающий).

Не содержит генно-модифицированных компонентов.

*\* при чрезмерном употреблении может оказывать слабительное действие*

**«ВЕНАЛАР 500» – источник дигидрокверцетина, арбутина, рутина, гесперидина, содержащий диосмин.**

**Пищевая ценность суточной дозы** – 2-х таблеток (% от адекватного уровня потребления):

Дигидрокверцетин – 10 мг (40%)	Гесперидин – 50 мг (25%)	Диосмин 430 мг в 2-х таблетках
Арбутин – 6 мг (75%)	Рутин – 10 мг (30%)	

**«ВЕНАЛАР 500» способствует повышению стрессоустойчивости венозной стенки и может применяться при:**

- ▶ отечности ног;
- ▶ болезненных и неприятных ощущениях в ногах, синдроме «тяжелых ног»;
- ▶ слабости венозного кровообращения и лимфотока;
- ▶ предрасположенности к развитию варикоза, постоянной нагрузке на ноги по роду профессиональной деятельности;
- ▶ в диетотерапии хронической венозной недостаточности.

**Действие активных компонентов «ВЕНАЛАР 500» направлено на:**

- ▶ замедление износа венозных клапанов;
- ▶ повышение тонуса вен;
- ▶ снятие отеков и венозного застоя;
- ▶ снижение риска развития воспаления сосудистой стенки и сохранение ее целостности;
- ▶ улучшение лимфотока и микроциркуляции.

**Подробнее на [www.venalar.ru](http://www.venalar.ru)**



**Нужно ли придавать значение появляющейся к концу дня усталости ног? Да, ведь за этими относительно безобидными ощущениями могут скрываться первичные изменения, характерные для варикозной болезни.**

## ПОЧЕМУ СТРАДАЮТ СОСУДЫ НОГ?

Дискомфорт связан в первую очередь с анатомическими особенностями вен нижних конечностей. Их собственная мышечная оболочка развита очень слабо, но при этом, преодолевая гравитацию, они должны доставлять кровь к сердцу.

Чтобы выполнять свои функции, венозные сосуды снабжены специальными клапанами, а икроножные мышцы работают как насос. Если клапаны по каким-либо причинам перестают справляться с поставленной задачей, отток крови ухудшается, она накапливается, застаивается в венах. Давление в сосудах растет, их стенки растягиваются и деформируются, развивается варикозная болезнь.

### Факторы риска возникновения варикозной болезни:

- ▶ наследственная предрасположенность;
- ▶ беременность, гормональные нарушения у женщин;
- ▶ избыточная масса тела;
- ▶ длительные статические нагрузки, малоподвижный образ жизни.

## ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН

Варикозное расширение вен (*varices venarum cruris*) – заболевание, которое характеризуется расширением просвета, изменением формы и консистенции вены и сопровождается нарушением кровотока.

Гемодинамические сбои и нарушение процесса возврата крови по крупным венам приводят к увеличению в них давления. Возникает венозная гипертензия.

Как следствие, микрососуды (капилляры и венылы) расширяются, удлиняются, приобретают извилистый ход, а их стенка утрачивает эластичность. Проницаемость микрососудов нарушается, развивается отек, ухудшается микроциркуляция. Кислород уже не может полноценно поступать в ткани, развивается гипоксия эндотелия – внутренней поверхности сосудов.

Если вовремя не принять меры, перерастяжение и гипоксия венозной стенки становятся причиной воспалительного процесса и служат главными триггерами, приводящими к появлению боли и других симптомов венозной недостаточности.

## КАКОВЫ НАЧАЛЬНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ВАРИКОЗА?

Начало развития недуга характеризуют боль, тяжесть, повышенная утомляемость ног, отеки в области голеностопа и нижней трети голени, судороги в икроножных мышцах во время сна. В дальнейшем к ним могут присоединиться заметные глазу сосудистые звездочки и расширенные деформированные вены.

**Лишь 10% больных с хронической венозной недостаточностью (ХВН) нуждаются в хирургическом лечении. Остальным же необходимо проводить консервативные мероприятия, направленные на улучшение венозного оттока из нижних конечностей.**

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ХВН

- ▶ **Устранение или снижение влияния факторов риска:** снижение массы тела для уменьшения нагрузки на сосуды ног, исключение длительных статических нагрузок, продолжительных периодов неподвижности в положении стоя или сидя, отказ от курения.
- ▶ **Компрессионная терапия:** компрессионные колготки, чулки и гольфы создают дополнительный внешний каркас для вен, и при регулярном ношении могут способствовать уменьшению венозной гипертензии.
- ▶ **Лечебная гимнастика:** комплекс специальных упражнений при варикозе поможет повысить тонус сосудистой стенки, улучшить отток венозной крови, снизить риск формирования тромбов.
- ▶ **Диетотерапия:** венотоники укрепляют слабые сосуды, препятствуют венозному застою крови, купируют воспаление в пораженных венах. Без венотоников ситуация с венами может стать необратимой.

## «ВЕНАЛАР 500» – ВЕНОТНИК НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Одним из современных системных венотоников является «ВЕНАЛАР 500». В состав таблеток «ВЕНАЛАР 500» входят экстракты растений с точным содержанием биологически активных веществ, оказывающих многофакторное нормализующее воздействие на все звенья сосудистой венозной патологии и патологии лимфатической системы.

- ▶ **Диосмин и гесперидин** – флавоноидный комплекс с доказанной клинической эффективностью. Усиливая действие друг друга, диосмин и гесперидин замедляют износ венозных клапанов и возникновение рефлюкса, повышают тонус вен, улучшают венозный и лимфатический отток.
- ▶ **Дигидрохверцетин** – проявляет антиоксидантное, ангиопротективное, регенерирующее, противоотечное действия. Дигидрохверцетин эффективно снижает проницаемость и ломкость капилляров, увеличивает их резистентность.
- ▶ **Рутин** – обладает противотромботическим эффектом, влияя на вязкость крови. Рутин тормозит агрегацию (слипание) и увеличивает эластичность эритроцитов, улучшает микроциркуляцию.
- ▶ **Арбутин** – растительный диуретик, обладающий противовоспалительным и противомикробным свойствами. Арбутин эффективно борется с отечностью ног, подавляет синтез и активность провоспалительных факторов.